

Odile Fernández presenta su guía de alimentación anticáncer

Sala La Térmica. Avenida de los Guindos, 48. 18.30 horas.
Entrada libre hasta completar aforo.

La Térmica, el centro de cultura contemporánea de la Diputación de Málaga acoge la presentación de la ‘Guía práctica para una alimentación y vida anticáncer’ de Odile Fernández. Coordinado por Librería Luces, el encuentro será presentado por la especialista en nutrición dietética Margarita Souvirón. El libro, escrito por la doctora Odile Fernández, superviviente de cáncer y autora de los best sellers ‘Mis recetas anticáncer’ y ‘Mis recetas de cocina anticáncer’ (Urano), contiene información concisa, práctica y directa sobre alimentación, estilos de vida, ejercicio físico y bienestar emocional.

